

# LA PREVENTION DU CANCER

*Dr Désiré Ohlmann : lac de Vouglans dans le Jura le 3 septembre 2018*

« Le dépistage en masse a fait exploser le nombre de cancers du sein (manipulations et peur du résultat), de la prostate, de la thyroïde. Hélas malgré les dépistages et les campagnes de promotion qui vont avec, la mortalité ne diminue pas . Et si l'on essayait de tout mettre en œuvre pour réduire les risques de cancer ? « **Dr Eric Ménat** spécialiste du cancer et des infections froides , enseigne à la fac de médecine Paris XIII°

Ces règles peuvent aussi s'appliquer pour Parkinson et Alzheimer

## PRENEZ SOIN DE VOUS ET ECOUTEZ VOUS : C'EST VITAL

Tout commence par une prise de conscience ; une information objective et complète du consommateur. Sans oublier ce qui, j'en suis convaincu, est sûrement un des facteurs les plus importants dans la genèse du cancer : L'aspect émotionnel . Nous vivons dans « une incarnation « guidée par le chemin de l'âme qui lui-même est pavé par des peurs non résolues ! En médecine quantique lorsqu'il y a tumeur on parle de nodule ; de fixité alors que la vie est ondulatoire . Rien n'est figé et les humains voudraient faire un arrêt sur images et densifier ce qu'ils pensent « être ». Bien entendu tout est relié et en évolution permanente. Peut-on dire que nous nourrissons la tumeur ; ce cancer qui nous ronge !.

« Demain cela ira mieux ! » mais aujourd'hui de quoi est-il fait !.. Il s'agit bien souvent d'une fracture de l'âme ! Autour de ce « mal être « se greffent les facteurs de **l'environnement** qui à mon sens ne dépassent guère 5 % . Il ne faut pas chercher ailleurs ce qui coince en nous : c'est le propre du raisonnement dualiste : Cause = conséquence on pourrait aussi penser en sens inverse : c'est le propre de l'approche quantique ; redonner de la fluidité à ce qui se fige. On appelle les facteurs environnementaux : **l'Epigénétique**

Tout le monde semble se focaliser là-dessus !

Le Dr Ménat dit que L'objectif est surtout de responsabiliser le patient et de lui faire comprendre qu'il a un rôle majeur à jouer dans la prévention. Pour les aider à poursuivre cette réflexion , il explique que si le facteur émotionnel joue un rôle dans le cancer, c'est surtout en lien avec **des peurs existentielles vécues dans le silence et souvent dans la solitude**. Il affirme que 95 % de ses patients pour un cancer sont des gens , qui ne s'occupaient pas d'eux, qui ne s'écoutaient pas ; n'entendaient pas . Souvent, ils pensaient aux autres avant eux-mêmes et jamais ils n'observaient leurs émotions à travers leur corps.

Le Dr Ménat spécifie que pour sortir d'un cancer, il est indispensable d'apprendre à s'écouter, à s'aimer et à s'occuper de soi (sans tomber dans le narcissisme) . Une grande partie de la solution est en vous, ne le sous-estimez pas . Livre à lire : *Cancer, être acteur de son traitement* Edition LEDUC

## Quelques règles à appliquer et à visiter !

Utilisez des styles pour mettre en forme vos documents Word de façon simple et rapide.

### • Règle 1 Maîtriser son environnement !

Les facteurs extérieurs créent une inflammation chronique ,  
Il contient un facteur de croissance , entraînant un nombre plus élevé de mutations spontanées ( p-ex le lait de vache qui stimule la grow-hormone)  
Il ressemble à une hormone et va stimuler le métabolisme de certaines cellules comme celles du sein ( Bisphénol A ; Paraben qui sont des xéno-oestrogènes )  
D'autres facteurs agissent sur nos organismes par voies :  
-Respiratoire : microparticules  
-Cutanée produits pétroliers , eau du robinet : douches  
-Ondes électromagnétiques le pire étant le DECT (base du tel sans fil) surtout la nuit quand l'hypothalamus est en réception maximale. Il faut mettre en place des règles de bon sens . (Couper le DECT la nuit en le branchant sur une horloge programmée)

## • Règle 2 Maîtriser son alimentation

- \* Éviter les graisses saturées –**trans**- les alcools forts .
- \* Additifs à risques comme les pesticides ; –conservateurs
- \* la cuisson à haute température = corps de Maillard = barbe-cue produit carbonés.
- \* L'Obésité ; cause majeure des cancers .
- \* Les sucres sont les aliments préférés des cellules cancéreuses car elles fermentent le sucre ce qui coûte 7 x plus d'énergie = fatigue des patients à cancer . Le sucre stimule l'Insuline : 1<sup>er</sup> facteur de croissance du cancer .

## • Règle 3 Exercice physique et relation humaine

\* *Exercice physique* . Eviter la vie sédentaire . L'obésité et l'acidité font le lit du cancer. De préférence en forêt , bénéfique des ondes scalaires puis se « mettre à la terre » pour éliminer les charges positives que nous accumulons : d'où également l'intérêt de boire de l'eau ionisée.

\* *Rôle du lien social* ; L'émotion la plus fréquente chez les cancéreux est une peur profonde (voir article sur les peurs par Dr Ohlmann) existentielle , vécue dans le silence (différent de la méditation ) et la solitude. Le diagnostic du cancer est perçu comme un choc ! Les bonnes raisons de vivre nous épanouissent dans nos vies quotidiennes (éviter le bavardage et les banalités ) et plus le risque de maladies dégénératives diminue.. Les autres nous permettent d'avoir un regard plus objectif sur nous même, de nous déprécier et se diminuer par de mauvaises raisons .

Epictète dit : »Ce ne sont pas les choses qui font mal, mais la façon que nous avons de voir les choses « voir le site [www.association-ressource.org](http://www.association-ressource.org) . Toutes ces démarches peuvent réduire le risque de cancer ; savoir sortir de sa zone de confort !

## • Règle 4 Réduire la consommation de lait de vache et ses dérivés

\*Il heurte de nombreuses croyances inscrites dans les champs morphiques : le lait développe les corps de Léwy développant des graisses saturées et « trans » responsable des prostaglandines inflammatoires . On retrouve ces corps de Léwy dans **l'Alzheimer et le Parkinson** .

Comme le lait : beurre ; fromages gras , contiennent des **hormones de croissance** pour faire grandir le veau rapidement en vache , il en va de soi que ces *grow-hormones* favorisent grandement le développement *des cellules cancéreuses* ainsi que le *sucre* (hydrates de carbone) : méfiance  
La viande rouge qui contient beaucoup de Fer et .... provoque la «rouille du cerveau» (fréquent ds l'Alzheimer) certains patients souffrent même d'hémochromatose ils se font des saignées, pensant être guéris !

- **Règle 5 Réduire la consommation de graisses trans et les graisses saturées**

\*Les graisses **trans** (ou oxydées) se trouvent dans les aliments fabriqués avec des huiles végétales : huile de palme : biscuiteries industrielles et viennoiseries . **Graisses trans** ( à l'opposé des graisses « cis », ceci est une configuration chimique de la molécule ); responsables dans le cancer du sein ; prostate et surtout des maladies C-Vasculaires .

Les barbecues développent des graisses saturées et autre **corps de maillard** toxique pour l'intestin souvent rendu hyperperméable par le gluten contenu dans les blés et viennoiseries ! 60 % de la pôpulation souffre de dysbiose intestinale : il est bon pour cela de consommer souvent du brocolis cru et autres aliments lacto-fermentés dont le meilleur est la choucroute cru et bio bien entendu.

- **Règle 6 Corriger le rapport  
Oméga 3 /Omega 6**

Le rapport doit être 1/5 ( il est 1/20 chez la plupart des gens )

Privilégier la consommation d'huiles de poissons ou Krill après 55 ans (DHA DHA )

En fait nous n'avons plus l'équipement enzymatique (6-Deladésaturase) pour transformer les huiles végétales (Lin etc) . Attention aux gros poissons thons et saumons élevés en Norvège et fortement pollués ce qui provoque une inflammation de la vessie point de collection de nombreux radicaux libres et par voie de connexion celle de la prostate / on comprend ici l'importance de boire de l'eau ionisée pour neutraliser ces radicaux libre même jusque dans la vessie. Il est essentiel que l'équilibre  $\Omega 3 / \Omega 6$

Omega 6 = certaines huile et surtout le viandes (Porc et bovins ) créant des prostaglandines 2 inflammatoires toxiques pour les articulations ...

- **Règle 7 Consommer des Légumes crudités et fruits *CRUS* si possible**

Ces aliments contiennent des antioxydants (comme l'eau ionisée) et des fibres utilisées comme aliments(pré-biotiques) pour les bactéries (probiotiques) de l'Intestin mises à mal par le gluten et l'aliment industrialisé ! et raffiné (sel) Ce sont aussi les seuls aliments qui contiennent des **Biophoton** (mis en évidence par le Pr POP et véhiculés par les ondes scalaires ) : véritable comburant de la vie . C'est pour cette raison que l'on a balancé le slogan « *manger 5 légumes par jour* » on a oublié de ***dire manger cru*** car quand c'est cuit ; c'est « cuit ».

\*quelques recommandations : la **Tomate** , le lycopène réduit le cancer de la prostate.

\* Le **brocolis cru** avec une purée d'olives contient antioxydant , sulforaphane , et des molécules agissant sur l'équilibre hormonal.

\* **la Grenade** jus et pur pour prostate et échanges cellulaires facilite l'élimination des toxines .

\*D'autres légumes bio bien entendu comme **l'oignon** (riche en minéraux , précurseur de la patate chez les romains et le grecs) et un peu l'ail + le **Curcuma et la cannelle** , régulateur du diabète et antiinflammatoire .

N'oublions pas la **choucroute** lacto-fermentée crue bio avec un filet d'huile d'olive

## • Règle 8 Contrôler son poids

\*L'Obésité augmente le risque de cancer hormono-dépendants : autant par la production d'hormones par la graisse que par la « résistance à l'insuline » liée au surpoids . L'Insuline augmente le risque de tous les cancers

## • Règle 9 Réduire la consommation d'alcools

\*L'alcool stimule le pancréas et surtout la leptine ; hormone de la faim.

\*Eviter les mauvais alcools en dehors des repas .

## • Règle 10 Réduire l'Imprégnation hormonale ..

\*les perturbateurs endocriniens : paraben, bisphénolsA... = produits cosmétologiques maintenant pour certains chargés en nano-particules : les céramides toxique pour l'ADN !

\*Pesticides et autres additifs « xéno-oestrogènes = même effet que les hormones .

\* la pilule contraceptive classée cancérigène aux USA . Ce risque est peu exposé au jeunes femmes !

## • Règle 11 Activité physique régulière .

Tout est dit

- **Règle 12 Consommer de l'eau ionisée et Optimiser l'apport en Vit D3 et K2**

\*L'eau ionisée s'obtient par un appareil qui **filtre la toxicité** de l'eau du robinet (chlore, métaux lourds , hormones , cadavres de bactéries qui libèrent des virus responsables des gastro-entérites + produits chimiques il y en a des milliers ; on ne connaît pas leurs effets sur la santé ensuite)

l'appareil sépare la partie acide  $H^+$  de la partie Basique  $OH^-$ .

**Cette eau** légèrement basique et à clusters plus fins pourra être chargée en **électrons** ; disponibles dans sa pénétration au niveau des cellules du corps pour neutraliser les radicaux libres responsable de la dégénérescence des cellules .

Le corps est fait de 99% d'eau en volume, alors ne l'encrassons pas !

Vous trouvez la documentation chez le Dr Ohlmann

\***La Vit D3** essentielle à la prévention des cancers ( selon des études notamment du Pr Spitz oncologue)

Utile à prendre en période de faible ensoleillement :

dose utile 20 000 Ui / semaine nettement sous dosée en France

Vit K2 permet une meilleure absorption au niveau de l'Intestin-grêle

Il s'avère que 96 % des cancéreux sont en a-vitaminose D3, étonnant !

*Rappelons que 95% du cancer serait d'origine psychique, longuement  
expliqué dans le livre des Dr **E. Ménat et A. Dumas***

*Cancer être acteur de son traitement !* Edition LEDUC

Vous pouvez aussi consulter

**LA LAC** ( loi d'Airain du Cancer)

Ryke Geerd Hamer et la biologie totale

Qui relate les lois de fonctionnement psychologiques du cancer .

Le Dr **Eric Ancelet** a écrit un livre célèbre : *Pour en finir avec Pasteur*

et qui a publié une étude critique

de la »médecine nouvelle « de Ryke Geerd **Hamer**

*Article écrit au lac de Vouglans dans le Jura le 3 septembre 2018*

*Dr Ohlmann*